

QUIZZ

Module 1 : La santé mentale

- Comment définir la santé mentale ?
- Présentation des principaux troubles psychiques

Module 2 : Les troubles anxieux, le stress, le burn out

- Différencier les troubles liés au stress et à l'anxiété
- Comprendre les signes et symptômes
- Orienter vers les professionnels

Module 3 : Le trouble dépressif et la crise suicidaire

- Comprendre la dépression (signes et symptômes)
- Identifier les signes précurseurs
- Orienter vers les professionnels

QUIZ

Module 4 : Les troubles psychotiques

- Comprendre les troubles psychotiques (signes et symptômes)
- Identifier les facteurs de risques
- Orienter vers les professionnels

Module 5 : La communication

- Communiquer avec une personne atteinte d'un trouble psychiques
- L'écoute empathique

QUIZ

MAJ le 07/10/2024



Durée

Demi journée



Pré requis

Aucun prérequis particulier



Public concerné

Tout public

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est la santé mentale et les principaux troubles psychiques
- Adopter une communication adaptée face à une personne atteinte d'un trouble psychique
- Savoir orienter vers les professionnels

Méthodes pédagogiques

- Exposés, quiz, vidéos témoignages
- Exercices de groupe
- Discussions

Mode d'évaluation

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

Si vous présentez une situation nécessitant des aménagements spécifiques, merci de bien vouloir nous contacter.

Formateur

Le formateur bénéficie d'une formation à la santé mentale et aux risques psychosociaux en entreprise.

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.